

Инвестиции в здоровье сотрудников: практики, которые работают

Татьяна Даньшина
руководитель Центра мотивации
сотрудников СКБ Контур

Контур



Как мы продвигаем ЗОЖ через питание

Компенсация питания

Доступно сразу после
трудоустройства



Полезные перекусы в офисах и оборудованные кухни на каждом этаже

Фрукты и полезные сладости на
кухнях.

Холодильник, микроволновая
печь и другая техника для
организации питания на каждой
кухне



Как мы продвигаем ЗОЖ через спортивные мероприятия

Компенсация спорта 50%
от стоимости занятий, доступно
после испытательного срока



Как мы продвигаем ЗОЖ через спортивные мероприятия

Спортивные залы в офисах
в свободном пользовании



Как мы продвигаем ЗОЖ через спортивные мероприятия

Внутренние корпоративные спортивные игры «БКИ» —
Большие Контуровские Игры



ДМС для сотрудников

ДМС без стоматологии
для всех сотрудников после
прохождения испытательного срока

ДМС со стоматологией доступно
для функциональных зон, управления
разработки, проектных и
продуктовых менеджеров после
прохождения испытательного срока

После 5 лет у всех сотрудников появляется ДМС
со стоматологией и другой вид страхования:
несчастный случай, онко, чекап



Профилактика

Доступ к платформе
ментального здоровья
ПроСебя*

Чекапы в рамках ДМС, которые
помогают профилактировать
заболевания

*ПроСебя — это российская цифровая платформа
и мобильное приложение для управления
ментальным здоровьем и развития
психологической устойчивости.

